

PROGRAM PÓLKOLONII TANECZNYCH w Bytowie

LATO 2018

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. **ORGANIZATOR:** Stowarzyszenie ON/OFF, ul. Zapolskiej 5/23, 43-100 Tychy
2. **RODZAJ:** Warsztaty taneczne w formie półkolonii
3. **TERMIN:** 11-21.07.2018 r.
4. **CHARAKTERYSTYKA UCZESTNIKÓW I KADRY:**
Uczestnikami warsztatów będą dzieci i młodzież w wieku 7-15 lat zamieszkujące Bytów i okolice.
Kadrę warsztatów stanowią instruktorzy posiadający odpowiednią wiedzę i doświadczenie w prowadzeniu zajęć z zakresu edukacji tanecznej.

Kierownik wypoczynku i koordynatorka projektu: Aleksandra Bednarz

Wychowawcy: Anna Sąsiadek
Kamil Witkowski
Katarzyna Seniuk

Instruktorzy: Anna Sąsiadek
Kamil Witkowski
Katarzyna Seniuk

LOKALIZACJA

Szkoła Podstawowa nr 2, ul. Domańskiego 13, 77-100 Bytów

INFORMACJE OGÓLNE

Opieka medyczna: Przychodnia Rejonowa w Bytowie

Ul. Lęborska 11, 77-100 Bytów
Tel. [59 822 85 00](tel:598228500)

Wyżywienie: obiad (catering)

Godziny zajęć:

Pierwszy tydzień:

Środa do sobota g. 9-16:00

Drugi tydzień

Poniedziałek do sobota g. 9-16.00

ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

Program zakłada różnego rodzaju zajęcia ruchowe mające na celu rozwijanie uzdolnień, nabycie nowych umiejętności i wiedzy oraz aktywne spędzanie wolnego czasu. Rozwijane będą talenty i sprawności indywidualne związane z własną aktywnością, predyspozycjami i zainteresowaniami. Kluczowym elementem jest możliwość udziału dzieci w wielu warsztatach i poznanie różnych technik tanecznych.

Realizacja programu warsztatów ma służyć:

- ✓ zaaktywizowaniu dzieci i młodzieży z Bytowa i okolic i zainspirowanie ich do działań w dziedzinie różnych form tańca,
- ✓ promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- ✓ uwrażliwienie dzieci na sztukę,
- ✓ aktywnego spędzenia dwóch wakacyjnych tygodni,
- ✓ kształtowaniu umiejętności współdziałania w grupie,
- ✓ rozwijaniu indywidualnych talentów uczestników.

Zamierzenia wychowawcze:

- ✓ integracja poprzez pracę w zespole,
- ✓ rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- ✓ pobudzanie poczucia swobody wyrażania myśli i uczuć poprzez ruch,
- ✓ wzbudzanie inwencji twórczej.

Program półkolonii:

- ✓ SPOTKANIE INTEGRACYJNE

Spotkania integracyjne mające na celu poznanie się, omówienie przedsięwzięcia, jego celu i przebiegu, stworzenie krótkiej choreografii na koniec warsztatów, oglądanie filmów związanych z tańcem.

- ✓ AKROBATYKA

Celem zajęć jest nie tylko poprawa ogólnej sprawności fizycznej, ale i wzmocnienie, rozciągnięcie, poprawa gibkości oraz koordynacji całego ciała. To także rozwijanie takich cech charakteru jak: odwaga, wytrwałość w dążeniu do celu, dyscyplina, punktualność, obowiązkowość, pewność siebie, systematyczność i konsekwencja.

✓ BROADWAY JAZZ

W trakcie zajęć dzieci zapoznają się z najbardziej popularnymi pojęciami i ćwiczeniami, które będą miały okazję szlifować w układach choreograficznych. Broadway Jazz bazuje na tańcu jazzowym, korzysta również z tańca klasycznego, współczesnego, towarzyskiego, rewii, stepu. Sięga także do tańców charakterystycznych i etnicznych. Styl ten uczy koordynacji, ćwiczy pamięć ruchową, pomaga wzmocnić kondycję fizyczną oraz kształci partie ciała nieużywane w tańcu klasycznym.

✓ HIP HOP

Charakterystyczną cechą tego tańca jest mocna praca nóg na ugiętych kolanach w połączeniu ze zwartą, plastyczną górną partią ciała. Styl ten pozwala nie tylko zachować kondycję i prawidłową postawę ciała ale też harmonijnie rozwija w sposób bardziej zróżnicowany niż zajęcia fizyczne.

✓ POKAZ

Pokaz z udziałem publiczności, w trakcie którego zostaną zaprezentowane umiejętności zdobyte w trakcie dwutygodniowych zajęć.

Regulaminy obowiązujące uczestników i kadrę warsztatów:

- ✓ Regulamin przeciwpożarowy
- ✓ Regulamin sanitarny
- ✓ Regulamin półkolonii

RAMOWY PROGRAM DNIA

9:00-9:30 Rozpoczęcie, integracja, oglądanie filmów związanych z tańcem.

9:30-10:15 Rozgrzewka

10:30-11:45 Broadway Jazz

12.00-13.00 Obiad

13:00-14:15 Akrobatyka

14:30-15:45 Hip hop

15.45-16 Zakończenie zajęć – odbiór dzieci przez rodziców