

PROGRAM PÓŁKOLONII TANECZNYCH w Bytowie

LATO 2019

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. **ORGANIZATOR:** Stowarzyszenie ON/OFF, ul. Zapolskiej 5/23, 43-100 Tychy
2. **RODZAJ:** Warsztaty taneczne w formie półkolonii
3. **TERMIN:** 22-26.07.2019 r. Oraz 19-23.08.2019 r.
4. **CHARAKTERYSTYKA UCZESTNIKÓW I KADRY:**
Uczestnikami warsztatów będą dzieci i młodzież w wieku 6-12 lat zamieszkujące Bytów i okolice.
Kadrę warsztatów stanowią instruktorzy posiadający odpowiednią wiedzę i doświadczenie w prowadzeniu zajęć z zakresu edukacji tanecznej.

Kierownik wypoczynku i koordynatorka projektu: Anna Sąsiadek

Wychowawcy: Anna Mielczewska
Magdalena Depczyk

Instruktorzy: Anna Sąsiadek
Anna Mielczewska
Magdalena Depczyk

LOKALIZACJA

Szkoła Podstawowa nr 2, ul. Domańskiego 13, 77-100 Bytów

INFORMACJE OGÓLNE

Opieka medyczna: Przychodnia Rejonowa w Bytowie

Ul. Lęborska 11, 77-100 Bytów
Tel. [59 822 85 00](tel:598228500)

Wyżywienie: obiad (catering)

Godziny zajęć:

Poniedziałek-piątek g. 9-15.00

ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

Program zakłada różnego rodzaju zajęcia ruchowe mające na celu rozwijanie uzdolnień, nabycie nowych umiejętności i wiedzy oraz aktywne spędzanie wolnego czasu. Rozwijane będą talenty i sprawności indywidualne związane z własną aktywnością, predyspozycjami i zainteresowaniami. Kluczowym elementem jest możliwość udziału dzieci w wielu warsztatach i poznanie różnych technik tanecznych.

Realizacja programu warsztatów ma służyć:

- ✓ zaaktywizowaniu dzieci i młodzieży z Bytowa i okolic i zainspirowanie ich do działań w dziedzinie różnych form tańca,
- ✓ promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- ✓ uwrażliwienie dzieci na sztukę,
- ✓ aktywnego spędzenia dwóch wakacyjnych tygodni,
- ✓ kształtowaniu umiejętności współdziałania w grupie,
- ✓ rozwijaniu indywidualnych talentów uczestników.

Zamierzenia wychowawcze:

- ✓ integracja poprzez pracę w zespole,
- ✓ rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- ✓ pobudzanie poczucia swobody wyrażania myśli i uczuć poprzez ruch,
- ✓ wzbudzanie inwencji twórczej.

Program półkolonii:

Spotkania integracyjne: spotkania mające na celu poznanie się, omówienie przedsięwzięcia, jego celu i przebiegu.

Balet: W ramach zajęć przewidziana jest nauka baletu i dobrych manier poprzez zastosowanie różnych form motywacyjnych oraz zabaw. Celem zajęć jest utanczenie, lepsza pamięć i koordynacja ruchowa, ukształtowanie muzycznej wrażliwości i umiejętność wyrażania emocji poprzez ruch.

Jazz: Te zajęcia uczą koordynacji i precyzji ruchów, a dzięki tzw. izolacjom daje kontrolę nad całym ciałem. Jest bardzo dynamiczny, ekspresyjny, wyrabia szybkość i zwinność. Gwałtowne zmiany ruchów są znacząco usprawnione poprzez dobrą technikę baletową.

Tanec współczesny: Celem zajęć jest zapoznanie się z podstawami techniki tańca współczesnego. Bazując na autorskich technikach tańca współczesnego, skoncentrujemy się głównie na pracy nad świadomością ciała z wykorzystaniem kombinacji tanecznych (analiza ruchu, dynamika, pęd, przestrzeń, źródło impulsu, praca z ciężarem, grawitacja, punkt podparcia, oddech).

Poziom zajęć każdorazowo dostosowywany jest do umiejętności uczestników tworzących grupę, nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w dziedzinie tańca współczesnego.

Zajęcia teatralne: warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży to przede wszystkim zaproszenie do dobrej zabawy.

Bawiąc się uczestnicy będą: rozpoznawać i wyrażać emocje, zyskiwać świadomość ciała jako narzędzia pracy aktora, tworzyć etudy aktorskie, improwizować na zadany temat, pracować z tekstem, pracować nad stworzeniem postaci.

W ramach zajęć poznają także ćwiczenia rozgrzewające aparat mowy i dowiedzą się jak wygląda dzień pracy aktora w teatrze.

Zajęcia teoretyczne: Cykl mini wykładów o historii tańca polskiego i światowego, wzbogaconych o projekcje audiowizualne, projekcje filmów i spektakli, prowadzone w przystępnej i atrakcyjnej dla młodych odbiorców formie.

Regulaminy obowiązujące uczestników i kadrę warsztatów:

- ✓ Regulamin przeciwpożarowy
- ✓ Regulamin sanitarny
- ✓ Regulamin półkolonii

RAMOWY PROGRAM DNIA

- 9:00-9:30 Rozpoczęcie, integracja, gry i zabawy ruchowe.
- 9:35-10:35 Balet/Jazz
- 10:50-11:50 Taniec współczesny
- 12.00-13:00 Obiad
- 13:00-14:00 Zajęcia teatralne
- 14:00-15:00 Oglądanie filmów związanych z tańcem, gry i zabawy, czas świetlicowy, podczas którego rodzice mogą odbierać dzieci